



Erasmus+



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ COMPETENCE BALANCE (COB)

Το Competence Balance είναι μια στάση που βασίζεται στον εθελοντικό και το δραστήριο συμμετέχοντα που χρησιμοποιεί την αξιολόγηση των ικανοτήτων που αποκτώνται στο επίσημο και ανεπίσημο πλαίσιο, καθώς και τις προϋποθέσεις και τα κίνητρα που σχετίζονται με το επαγγελματικό, οικονομικό και κοινωνικό περιβάλλον του συμμετέχοντος.

Μέσω μιας εξατομικευμένης διαδικασίας, το Competence Balance οδηγεί στην εκπόνηση ρεαλιστικών στόχων σταδιοδρομίας και σχεδίου δράσης. Ωστόσο, δεν μπορεί να περιοριστεί με την εστίαση μόνο στη δημιουργία του στόχου καριέρας, αλλά θα πρέπει να οδηγήσει σε πολύπλευρη προσωπική ανάπτυξη.

Το Competence Balance έχει καθιερωθεί ως εκπαιδευτική διαδικασία που επιτρέπει στον συμμετέχοντα στην:

- Καλύτερη κατανόηση της δικής του πορείας σταδιοδρομίας
- Δημιουργία, η συμπλήρωση του δικού του χαρτοφυλακίου αρμοδιοτήτων
- Γνώση των δικών του επαγγελματικών προϋποθέσεων
- Να καθοριστεί τις δικές του αξίες, τα κίνητρα και τα συμφέροντα
- Να καταρτιστεί ρεαλιστικός στόχος σταδιοδρομίας και σχέδιο δράσης
- Αύξηση δικής του ανεξαρτησίας και ανάπτυξη δεξιοτήτων για τον έλεγχο της τη δική του σταδιοδρομίας.

Κωδ. έργου: 2015-1-DE02-KA204-002455

www.rominko.eu

Το έργο χρηματοδοτείται με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.



Erasmus+



ROMINKO

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΤΟΥ COMPETENCE BALANCE

Ακολουθώντας τα εργαλεία που χρησιμοποιεί ο COB:

- **Προσωπική Συνέντευξη** – βασικό εργαλείο του COB που επιτρέπει την εξατομίκευση των υπηρεσιών και την οικοδόμηση σχέσης μεταξύ του συμβούλου και του συμμετέχοντος. Κάθε φάση του COB θα πρέπει να έχει τουλάχιστον μια προσωπική συνέντευξη, με τουλάχιστον τέσσερις ατομικές συνεντεύξεις για όλη τη διάρκεια του COB.
- **Ομαδικές δραστηριότητες** – μπορούν να συμπληρώσουν τις ατομικές συνεντεύξεις και να εμπλουτίσουν τη δυναμική της ομάδας. Οι ομαδικές δραστηριότητες ενθαρρύνουν επίσης την αμοιβαία μάθηση μεταξύ των συμμετεχόντων.
- **Υποκειμενικές μέθοδοι αξιολόγησης:** δραστηριότητες, μη τυποποιημένα ερωτηματολόγια. Αυτά μπορούν να χρησιμοποιηθούν κατά τη διάρκεια της συνέντευξης ή των ομαδικών δραστηριοτήτων και να υποστηρίξουν τον αναστοχασμό του συμμετέχοντος.
- **Αντικειμενική μέθοδοι αξιολόγησης:** έγκυρα, αξιόπιστα και τυποποιημένα εργαλεία, πχ. ψυχολογικές μέθοδοι αξιολόγησης.

Κωδ. έργου: 2015-1-DE02-KA204-002455

www.rominko.eu

Το έργο χρηματοδοτείται με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.



Erasmus+



ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ COMPETENCE BALANCE

Μπορούμε να εντοπίσουμε τουλάχιστον τρεις διαφορετικούς τύπους των στόχων και αποτελεσμάτων:

- **Πρακτικά αποτελέσματα:** Αυτά περιλαμβάνουν συγκεκριμένες και πρακτικές (λειτουργικές) εκροές που παράγουν από κοινού ο συμμετέχων και ο σύμβουλος στο τέλος μιας διαδικασίας παροχής συμβουλών σε σχέση με την τρέχουσα κατάσταση βραχυπρόθεσμα ή μεσοπρόθεσμα:

Ένα σχέδιο σταδιοδρομίας και ένα σχέδιο δράσης

- **Ψυχολογικά αποτελέσματα:** παράγοντες στις πλευρές των δικαιούχων (στάσεις, τα κίνητρα, κλπ), που μπορούν να επηρεαστούν από το COB: π.χ. καλύτερη αυτογνωσία, αυξημένη αυτοεκτίμηση, αυξημένα κίνητρα ... Αυτοί οι στόχοι μπορούν να επιτευχθούν μόνο με τη δημιουργία μακροπρόθεσμου πλαισίου και σχέση εμπιστοσύνης μεταξύ του συμβούλου και του συμμετέχοντα, καθώς και με τη χρήση κατάλληλων τεχνικών και μεθόδων που οδηγούν στην αναγνώριση των δυνάμεων του συμμετέχοντα.

- **Εκπαιδευτικά αποτελέσματα:** Ο στόχος του COB είναι να προωθήσει την ανάπτυξη των δεξιοτήτων διαχείρισης σταδιοδρομίας και θα πρέπει, συνεπώς, να σχεδιαστεί ως μια διαδικασία μάθησης.

- **Συστηματικά / θεσμικά αποτελέσματα:** αύξηση της συμμετοχής στη δια βίου μάθηση, τη σύνδεση με το σύστημα της τυπικής και της μη τυπικής και της άτυπης μάθησης, την καλύτερη τεκμηρίωση των σταδιοδρομιών (για παράδειγμα, μέσω e-portfolio).

Κωδ. έργου: 2015-1-DE02-KA204-002455

www.rominko.eu

Το έργο χρηματοδοτείται με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.



Erasmus+



ΤΕΛΙΚΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΣ ΤΟΥ COMPETENCE BALANCE

Το τελικό αποτέλεσμα του **Competence Balance** είναι η τελική έκθεση, στην οποία ο κύριος αποδέκτης είναι ο συμμετέχων και είναι αποτέλεσμα των κοινών εργασιών. Περιέχει όλες τις σχετικές πληροφορίες που αφορούν αποκλειστικά και μόνο τον στόχο της σταδιοδρομίας του συμμετέχοντος (Τις συνθήκες του **Competence Balance**, που σχετίζονται με τις ικανότητες που απέκτησε, τα κίνητρα και τις προσωπικές υποθέσεις, το σχέδιο δράσης). Τα δικαιολογητικά, τα υλικά που χρησιμοποιούνται κατά τη διάρκεια του **Competence Balance** (αποτελέσματα των διαφόρων δραστηριοτήτων και μεθόδων, κλπ), καθώς και το χαρτοφυλάκιο αρμοδιοτήτων (**competence portfolio**) που προορίζεται για τον συμμετέχοντα **παραμένουν στην κατοχή του.**

Στόχος του **Competence Balance** είναι κάθε συμμετέχων σε αυτό, να έχει τη δυνατότητα να ξεκινήσει ή να πραγματοποιήσει το **Competence Portfolio** του. Ωστόσο, η χρήση του **Competence Portfolio** δεν περιορίζεται στο **COB** - **έχει μια αποστολή να χρησιμοποιηθεί στη συνέχεια και να ενημερώνεται συνεχώς με τις νέες εμπειρίες του συμμετέχοντος.**

Κωδ. έργου: 2015-1-DE02-KA204-002455

www.rominko.eu

Το έργο χρηματοδοτείται με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.



Erasmus+



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ COMPETENCE PORTFOLIO

Το **Competence Portfolio** είναι μία από τις βασικές μεθόδους του Competence Balance, δεδομένου ότι καταγράφει την προσωπική και την επαγγελματική εμπειρία του συμμετέχοντα.

Παρ' όλα αυτά, δεν είναι μόνο μια απλή αφήγηση των γεγονότων που σχετίζονται με την επαγγελματική και προσωπική ζωή του συμμετέχοντος. Πρωταρχική σημασία κατέχει η ιδιαίτερη γνωστική δραστηριότητα μαζί με την ανάλυση και αξιολόγηση των εμπειριών.

Ένα άμεσο αποτέλεσμα αυτής της εργασίας είναι μια πιο περίπλοκη και ακριβής αυτογνωσία. Έμμεσο αποτέλεσμα είναι συχνά πολύ πιο θετική εικόνα του εαυτού του συμμετέχοντος. Με αυτή την έννοια, το Portfolio αρμοδιοτήτων χρησιμεύει ως πρώτη ύλη, για παράδειγμα, να προετοιμαστούν για τη συνέντευξη και να επεξεργαστεί τη στρατηγική που πρέπει να χρησιμοποιηθεί από τον συμμετέχοντα για την αυτο-παρουσίαση του κατά τη διάρκεια της συνέντευξης ή των διαπραγματεύσεων που σχετίζονται με την εξέλιξη της σταδιοδρομίας.

Τυπικά, το Competence Balance αντιπροσωπεύει ένα αρχείο, όπου είναι δυνατόν να σωρευμένες πληροφορίες και στοιχεία για τις ικανότητες που αποκτήθηκαν σε διαφορετικές εμπειρίες ζωής:

- Συνολική σύνοψη της προσωπικής και επαγγελματικής καριέρας του συμμετέχοντος
- Δεξιότητες που αποκτήθηκαν από την εκπαίδευση
- Δεξιότητες που αποκτήθηκαν από εργασιακή εμπειρία
- Αρμοδιότητες που αποκτήθηκαν λόγω δραστηριότητες εκτός δουλειάς

Κωδ. έργου: 2015-1-DE02-KA204-002455

www.rominko.eu

Το έργο χρηματοδοτείται με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.



Erasmus+



- Συνοπτική παρουσίαση των αποδεικτικών στοιχείων.

Τελικός στόχος του Competence Balance είναι να ενθαρρύνει τον συμμετέχοντα και να στηρίξει εξατομικευμένες διαδρομές σταδιοδρομίας, την είσοδο ή την επιστροφή στην εργασία και στην αγορά εργασίας και την εξέλιξη της σταδιοδρομίας στο πλαίσιο της λογικής μιας εκπαίδευσης κατά τη διάρκεια του εργάσιμου βίου διαμέσου του Competence Portfolio.

Κωδ. έργου: 2015-1-DE02-KA204-002455

www.rominko.eu

Το έργο χρηματοδοτείται με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.